

Утверждаю  
Заведующая ясли-сад «Камкор»

*Медетбекова А.К.*



*Программа вариативной части  
«Ритмика»  
для детей предшкольной группы «Звездочка»*

Воспитатели: Утегенова Р.Н  
Юсупова Ф.М

# Вариативная программа предшкольной группы «Звездочка»

Тема	Задачи	Методы и приемы	Материал	число
1. Торжественный шаг	Познакомить детей с видами шагов; учить соблюдать координацию рук и ног при ходьбе; следить за соответствием музыки и движений мелодии.	Приветствие, объяснение, упражнения на разогрев тела, демонстрация, повторение, упражнение, тренировка, обобщение, подражание, игра.	спецодежда, демонстрация картинок и видеороликов о шаге, маленькие обручи.	07.09.23
2. Торжественный шаг Повторение	Познакомить детей с видами шагов; учить соблюдать координацию рук и ног при ходьбе; следить за соответствием музыки и движений мелодии.	Приветствие, объяснение, упражнения на разогрев тела, демонстрация, повторение, упражнение, тренировка, обобщение, подражание, игра.	спецодежда, демонстрация картинок и видеороликов о шаге, маленькие обручи.	14.09.23
3. Танец "Камажай"	Учить детей выполнять движения рук и ног в танце "Камажай"; упражнять мальчиков в ритмическом движении ног, шагая поочередно друг за другом.	Релаксация, объяснение, упражнения на разогрев тела, демонстрация, повторение, упражнение, тренировка, обобщение, подражание, игра.	спецодежда, показ картинок и видеороликов о движениях танца "Камажай", маленькие платочки, серьги подвески из бумаги для девочек.	21.09.23
4. Танец "Камажай" Повторение	Учить детей выполнять движения рук и ног в танце "Камажай"; упражнять мальчиков в ритмическом движении ног, шагая поочередно друг за другом.	Релаксация, объяснение, упражнения на разогрев тела, демонстрация, повторение, упражнение, тренировка, обобщение, подражание, игра.	спецодежда, показ картинок и видеороликов о движениях танца "Камажай", маленькие платочки, серьги подвески из бумаги для девочек.	28.09.23
5. Движение по кругу в парах	Познакомить детей с шагом танца полька; учить соблюдать координацию рук и ног при выполнении боковых шагов; упражнять в навыках выполнения движений в танце полька в соответствии с мелодией.	Психогимнастика, объяснение, упражнения на разогрев тела, демонстрация, повторение, упражнение, тренировка, обобщение, подражание, игра.	спецодежда, показ картинок и видеороликов о "танце польки", искусственные листья.	05.10.23

6.Движение по кругу в парах  Повторение	Познакомить детей с шагом танца полька; учить соблюдать координацию рук и ног при выполнении боковых шагов; упражнять в навыках выполнения движений в танце полька в соответствии с мелодией.	Психогимнастика, объяснение, упражнения на разогрев тела, демонстрация, повторение, упражнение, тренировка, обобщение, подражание, игра.	спецодежда, показ картинок и видеороликов о "танце польки", искусственные листья.	12.10.23
7.Переменный шаг  Повторение	Познакомить детей с типом шага пружины; учить правильно делать шаг пружины, объясняя отличие шага пружины от другого шага; прививать умение сохранять гармонию музыки и движений.	Ритмические упражнения, объяснение, упражнения на разогрев тела, демонстрация, повторение, упражнение, тренировка, обобщение, подражание, игра, творческая деятельность.	спецодежда, показ картинок и видеороликов о пружинном шаге, цветные ленты, маленькие цветы.	19.10.23
8.Переменный шаг  Повторение	Познакомить детей с типом шага пружины; учить правильно делать шаг пружины, объясняя отличие шага пружины от другого шага; прививать умение сохранять гармонию музыки и движений.	Ритмические упражнения, объяснение, упражнения на разогрев тела, демонстрация, повторение, упражнение, тренировка, обобщение, подражание, игра, творческая деятельность.	спецодежда, показ картинок и видеороликов о пружинном шаге, цветные ленты, маленькие цветы.	26.10.23
9.Каблучок и притопы	Познакомить детей с движениями ног, чередуя пятки; научить совершать ритмичные групповые движения; Практикуйте групповые движения под музыку, чередуя ноги на пятках.	Релаксация, объяснение, упражнения на разогрев тела, демонстрация, повторение, упражнение, тренировка, обобщение, подражание, игра	спецодежда, демонстрация картинок о движениях топанья с чередованием ног на пятках, муляж фрукты и овощи	02.11.23
10.Каблучок и притопы  Повторение	Познакомить детей с движениями ног, чередуя пятки; научить совершать ритмичные групповые движения; Практикуйте групповые движения под музыку, чередуя ноги на пятках.	Релаксация, объяснение, упражнения на разогрев тела, демонстрация, повторение, упражнение, тренировка, обобщение, подражание, игра	спецодежда, демонстрация картинок о движениях топанья с чередованием ног на пятках, муляж фрукты и овощи	09.11.23
11.Мюзикл. Сказка "Колобок".	Познакомить детей с шаговыми движениями в прямом направлении; учить соблюдать координацию рук и ног	Психологический климат, объяснение, упражнения на разогрев тела, демонстрация, повторение, упражнение,	демонстрация картинок, ежик, маски диких животных.	16.11.23

	при выполнении шага; упражнять в навыках выполнения шаговых движений в прямом направлении под музыку.	тренировка, творческая деятельность, упражнения в свободном танце, игра.		
12.Мюзикл. Сказка "Колобок".  Повторение	Познакомить детей с шаговыми движениями в прямом направлении; учить соблюдать координацию рук и ног при выполнении шага; упражнять в навыках выполнения шаговых движений в прямом направлении под музыку.	Психологический климат, объяснение, упражнения на разогрев тела, демонстрация, повторение, упражнение, тренировка, творческая деятельность, упражнения в свободном танце, игра.	демонстрация картинок, ежик, маски диких животных.	23.11.23
13.Хлопки в ритме музыки	Познакомить детей с видами аплодисментов в соответствии с ритмом музыки; учить чувствовать ритм в мелодии во время хлопков; следить за тем, чтобы музыка и хлопки соответствовали мелодии.	Разминка, объяснение, упражнения на разогрев тела, демонстрация, повторение, упражнение, тренировка, обобщение, подражание, игра.	спецодежда, аудиозапись и картинки о аплодисментах, мячи	30.11.23
14.Хлопки в ритме музыки  Повторение	Познакомить детей с видами аплодисментов в соответствии с ритмом музыки; учить чувствовать ритм в мелодии во время хлопков; следить за тем, чтобы музыка и хлопки соответствовали мелодии.	Разминка, объяснение, упражнения на разогрев тела, демонстрация, повторение, упражнение, тренировка, обобщение, подражание, игра.	спецодежда, аудиозапись и картинки о аплодисментах, мячи	07.12.23
15.Танец "Кара жорга"	Познакомить детей с движениями танца "Кара жорга"; учить соблюдать координацию рук и ног при выполнении движений; следить за соответствием музыки и движений мелодии.	Разминка, объяснение, упражнения на разогрев тела, демонстрация, повторение, упражнение, тренировка, обобщение, подражание, игра.	спецодежда, показ картинок и видеороликов о движениях танца "Кара жорга", маленькие платочки.	14.12.23
16.Танец "Кара жорга"  Повторение	Познакомить детей с движениями танца "Кара жорга"; учить соблюдать координацию рук и ног при выполнении движений; следить за соответствием музыки и движений мелодии.	Разминка, объяснение, упражнения на разогрев тела, демонстрация, повторение, упражнение, тренировка, обобщение, подражание, игра.	спецодежда, показ картинок и видеороликов о движениях танца "Кара жорга", маленькие платочки.	21.12.23
17.Ножки двигаются	Познакомить детей с движениями ног; учить полностью касаться стопы	Разминка, объяснение, упражнения на разогрев тела, демонстрация,	спецодежда, демонстрация картинок и	28.12.23

	при топаний ногами; прививать умение сохранять гармонию музыки и движений.	повторение, упражнение, тренировка, обобщение, подражание, игра.	videороликов о движениях топанья ногами, маленькие обручи, маски щуки и мелкой рыбы.	
18.Ножки двигаются Повторение	Познакомить детей с движениями ног; учить полностью касаться стопы при топаний ногами; прививать умение сохранять гармонию музыки и движений.	Разминка, объяснение, упражнения на разогрев тела, демонстрация, повторение, упражнение, тренировка, обобщение, подражание, игра.	спецодежда, демонстрация картинок и видеороликов о движениях топанья ногами, маленькие обручи, маски щуки и мелкой рыбы.	04.01.24
19.Постановка сказки "Спор животных".	Познакомить детей с ходовыми движениями животных; учить передавать наизусть слова каждого персонажа при выполнении движений зоопарка во время сценического представления; упражнять в произношении слова каждого персонажа наизусть.	Психологический климат, объяснение, упражнения на разогрев тела, демонстрация, повторение, упражнение, тренировка, творческая деятельность, упражнения в свободном танце, игра.	специальная одежда животных, демонстрация картинок о движении животных, маски животных, маски кроликов.	11.01.24
20.Постановка сказки "Спор животных". Повторение	Познакомить детей с ходовыми движениями животных; учить передавать наизусть слова каждого персонажа при выполнении движений зоопарка во время сценического представления; упражнять в произношении слова каждого персонажа наизусть.	Психологический климат, объяснение, упражнения на разогрев тела, демонстрация, повторение, упражнение, тренировка, творческая деятельность, упражнения в свободном танце, игра.	специальная одежда животных, демонстрация картинок о движении животных, маски животных, маски кроликов.	18.01.24
21.Музыкальная постановка сказки "Репка"	Познакомить детей с ходовыми движениями героев сказки; развивать творческие способности во время сценического представления; прививать навыки построения поведения каждого персонажа в соответствии с содержанием сказки.	Психологический климат, объяснение, упражнения на разогрев тела, демонстрация, повторение, упражнение, тренировка, творческая деятельность, упражнения в свободном танце, игра.	спецодежда героев, демонстрация картинок и видеороликов героев, маски сказочных героев.	25.01.24

22.Музыкальная постановка сказки "Репка" Повторение	Познакомить детей с ходовыми движениями героев сказки; развивать творческие способности во время сценического представления; прививать навыки построения поведения каждого персонажа в соответствии с содержанием сказки.	Психологический климат, объяснение, упражнения на разогрев тела, демонстрация, повторение, упражнение, тренировка, творческая деятельность, упражнения в свободном танце, игра.	спецодежда героев, демонстрация картинок и видеороликов героев, маски сказочных героев.	01.02.24
23.Мы творческие ребята	Учить детей самостоятельно повторять движения за любым персонажем; учить детей заканчивать начатое упражнение до конца, воспитывать чувство благодарности.	Релаксация, объяснение, демонстрация, повтор, упражнение, тренировка, обобщение, подражание, игра.	спецодежда, показ картинок о персонажах, маленькие платочки, шарики.	08.02.24
24.Мы творческие ребята Повторение	Учить детей самостоятельно повторять движения за любым персонажем; учить детей заканчивать начатое упражнение до конца, воспитывать чувство благодарности.	Релаксация, объяснение, демонстрация, повтор, упражнение, тренировка, обобщение, подражание, игра.	спецодежда, показ картинок о персонажах, маленькие платочки, шарики.	15.02.24
25.Танец "Галоп"	Познакомить детей с шагом галопного танца; учить соблюдать координацию рук и ног при выполнении боковых шагов в парах; упражнять в навыках выполнения движений в галопном танце в соответствии с мелодией.	Круг радости, объяснение, медитация, демонстрация, повторение, упражнение, тренировка, обобщение, подражание, игра.	спецодежда, показ картинок и видеороликов о танце "Галоп", перья.	22.02.24
26.Танец "Галоп" Повторение	Познакомить детей с шагом галопного танца; учить соблюдать координацию рук и ног при выполнении боковых шагов в парах; упражнять в навыках выполнения движений в галопном танце в соответствии с мелодией.	Круг радости, объяснение, медитация, демонстрация, повторение, упражнение, тренировка, обобщение, подражание, игра.	спецодежда, показ картинок и видеороликов о танце "Галоп", перья.	29.02.24
27.Здравствуй, Новый год!	Объяснить детям, что Наурыз - начало года у восточных народов; расширить знания о	Приветственное слово, объяснение, творческая деятельность, айтыс, танец, игра.	национальная и специальная одежда персонажей, показ	07.03.24

	равенстве дня и ночи 22-го марта и о том, что день удлиняется и ночь сокращается; воспитывать уважение к национальным традициям и воспитывать гордость за них.		картин связанных с праздником, канат, длинная белая дорожная ткань, 1,5 м пряжи, ножницы, маски персонажей.	
28.Здравствуй, Новый год! Повторение	Объяснить детям, что Наурыз - начало года у восточных народов; расширить знания о равенстве дня и ночи 22-го марта и о том, что день удлиняется и ночь сокращается; воспитывать уважение к национальным традициям и воспитывать гордость за них.	Приветственное слово, объяснение, творческая деятельность, айтис, танец, игра.	национальная и специальная одежда персонажей, показ картин связанных с праздником, канат, длинная белая дорожная ткань, 1,5 м пряжи, ножницы, маски персонажей.	14.03.24
29.Шаги-поскоки	Познакомить детей с приставным шагом; научить правильно делать приставной шаг, объясняя отличие шага от шага другого; привить умение сохранять гармонию музыки и движений.	Ритмическая прорисовка, разминка, объяснение, упражнения на разогрев тела, демонстрация, повторение, упражнение, тренировка, обобщение, подражание, игра.	спецодежда, показ картинок, цветные ленты.	28.0324
30.Шаги-поскоки Повторение	Познакомить детей с приставным шагом; научить правильно делать приставной шаг, объясняя отличие шага от шага другого; привить умение сохранять гармонию музыки и движений.	Ритмическая прорисовка, разминка, объяснение, упражнения на разогрев тела, демонстрация, повторение, упражнение, тренировка, обобщение, подражание, игра.	спецодежда, показ картинок, цветные ленты.	04.04.24
31.Чудеса природы	Учить детей самостоятельно творчески выполнять движения персонажа в рассказе; упражнять в завершении своего творчества продолжения начатого движения; воспитывать чувство благодарности за свои способности и творчество.	Релаксация, объяснение, упражнения на разогрев тела, демонстрация, повторение, упражнение, тренировка, обобщение, подражание, игра.	спецодежда, картинки деревья, цыплененок, маленькие платочки.	11.04.24
32.Чудеса природы Повторение	Учить детей самостоятельно творчески выполнять движения персонажа в рассказе; упражнять в завершении своего творчества продолжения начатого движения; воспитывать	Релаксация, объяснение, упражнения на разогрев тела, демонстрация, повторение, упражнение, тренировка, обобщение, подражание, игра.	спецодежда, картинки деревья, цыплененок, маленькие платочки.	18.04.24

	чувство благодарности за свои способности и творчество.			
33.Военный марш	Познакомить детей с видом военного шага; учить соблюдать координацию рук и ног при ходьбе; следить за соответствием музыки и движений мелодии.	Круг желаний, объяснение, упражнения на разогрев тела, демонстрация, повторение, упражнение, тренировка, общение, подражание, игра.	спецодежда, демонстрация картинок и видеороликов о военном шаге, маленькие флаги.	25.04.24
34.Военный марш Повторение	Познакомить детей с видом военного шага; учить соблюдать координацию рук и ног при ходьбе; следить за соответствием музыки и движений мелодии.	Круг желаний, объяснение, упражнения на разогрев тела, демонстрация, повторение, упражнение, тренировка, общение, подражание, игра.	спецодежда, демонстрация картинок и видеороликов о военном шаге, маленькие флаги.	02.05.24
35.Развлечение «Лето красное»	Учить детей выполнять движения для развлечения "Маусымжан"; упражнять девочек в умении ритмично двигать ногами, шагая поочередно друг за другом; воспитывать интерес к развлечению "Маусымжан".	Релаксация, объяснение, обсуждение, демонстрация, повторение, упражнение, тренировка, обобщение, подражание, игра.	специальная национальная одежда, показ картинок о развлекательном празднике "Маусымжан", маленькие платочки, серьги-подвески из бумаги для девочек.	16.05.24
36.Развлечение «Лето красное» Повторение	Учить детей выполнять движения для развлечения "Маусымжан"; упражнять девочек в умении ритмично двигать ногами, шагая поочередно друг за другом; воспитывать интерес к развлечению "Маусымжан".	Релаксация, объяснение, обсуждение, демонстрация, повторение, упражнение, тренировка, обобщение, подражание, игра.	специальная национальная одежда, показ картинок о развлекательном празднике "Маусымжан", маленькие платочки, серьги-подвески из бумаги для девочек.	23.05.24
Итог:36ч				