



Заведующая
ясли- сада«Қамқор»

 А.К Медетбекова

Түркістан облысының білім басқармасының Кентау қаласының білім
бөлімінің

«Қамқор» бөбекжай -бақшасы МКҚК

«Рауан» тобының «Би үйренеміз» атты вариативтік
компонент

Тәрбиеші:Досжанова А.С

Абдухаликова Х.Н

2023-2024г

Тақырыптар	максаты	Әдіс-тәсілдер	Көрнекілік материалдар	күндер
1.Салтанатты адым	Балаларды адым түрлерімен таныстыру; адымдау кезінде қол мен аяқ үйлесімділігін сақтай білуге үйрету; музыка мен қимылдың әуенге сай болуын естен шығармауын қадағалау.	Сәлемдесу, түсіндіру, дене қыздыру жаттығулары, көрсету, қайталау, жаттығу, жаттықтыру, пысықтау, үлгі ету, ойын.	арнайы киімдер, адым туралы суреттер мен бейнебаян көрсету, кішкентай құрсаулар	06.09.23
2.Салтанатты адым	Балаларды адым түрлерімен таныстыру; адымдау кезінде қол мен аяқ үйлесімділігін сақтай білуге үйрету; музыка мен қимылдың әуенге сай болуын естен шығармауын қадағалау.	Сәлемдесу, түсіндіру, дене қыздыру жаттығулары, көрсету, қайталау, жаттығу, жаттықтыру, пысықтау, үлгі ету, ойын.	арнайы киімдер, адым туралы суреттер мен бейнебаян көрсету, кішкентай құрсаулар	13.09.23
3.Қамажай	Балаларды "Қамажай" биінің қолға және аяққа арналған қимылдарын жасай білуге үйрету; ұл балаларды бірінің артынан бірі кезек адымын жасай жүріп, аяқтарын ырғақты қозғау дағдысына жаттықтыру; қазақ биіне деген қызығушылықтарын арттыру.	Релаксация, түсіндіру, дене қыздыру жаттығулары, көрсету, қайталау, жаттығу, жаттықтыру, пысықтау, үлгі ету, ойын.	арнайы киімдер, "Қамажай" биінің қимылдары туралы суреттер мен бейнебаян көрсету, кішкентай орамалдар, қыз балаларға қағаздан жасалған ілме сырғалар	20.09.23
4.Қамажай	Балаларды "Қамажай" биінің қолға және аяққа арналған қимылдарын жасай білуге үйрету; ұл балаларды бірінің артынан бірі кезек адымын жасай жүріп, аяқтарын ырғақты қозғау дағдысына жаттықтыру; қазақ биіне деген қызығушылықтарын арттыру.	Релаксация, түсіндіру, дене қыздыру жаттығулары, көрсету, қайталау, жаттығу, жаттықтыру, пысықтау, үлгі ету, ойын.	арнайы киімдер, "Қамажай" биінің қимылдары туралы суреттер мен бейнебаян көрсету, кішкентай орамалдар, қыз балаларға қағаздан жасалған ілме сырғалар	27.09.23
5.Жұптасып шеңбер бойымен қозғалу	Балаларды полька биінің адымымен таныстыру; бүйірлік қадам жасау кезінде қол мен аяқ үйлесімділігін сақтай білуге үйрету; полька биіндегі қимылды әуенге	Психогимнастика, түсіндіру, дене қыздыру жаттығулары, көрсету, қайталау, жаттығу, жаттықтыру, пысықтау, үлгі ету,	арнайы киімдер, "Полька биі" туралы суреттер мен бейнебаян көрсету, жасанды жапырақтар	04.10.23

	сай жасау дағдыларына жаттықтыру.	ойын.		
6.Жұптасып шеңбер бойымен қозғалу	Балаларды полька биінің адымымен таныстыру; бүйірлік қадам жасау кезінде қол мен аяқ үйлесімділігін сақтай білуге үйрету; полька биіндегі қимылды әуенге сай жасау дағдыларына жаттықтыру.	Психогимнастика, түсіндіру, дене қыздыру жаттығулары, көрсету, қайталау, жаттығу, жаттықтыру, пысықтау, үлгі ету, ойын.	арнайы киімдер, "Полька биі" туралы суреттер мен бейнебаян көрсету, жасанды жапырақтар	11.10.23
7.Серіппелі адым	Балаларды серіппелі адым түрімен таныстыру; серіппелі адымның басқа адымнан айырмашылығын түсіндіре отырып, дұрыс жасай білуге үйрету; музыка мен қимылдың үйлесімділігін сақтай білуге дағдыландыру.	Ырғақты бой ширату, түсіндіру, дене қыздыру жаттығулары, көрсету, қайталау, жаттығу, жаттықтыру, пысықтау, үлгі ету, ойын, шығармашылық әрекет.	арнайы киімдер, серіппелі адым туралы суреттер мен бейнебаян көрсету, түрлі-түсті ленталар, кішкентай гүлдер	18.10.23
8.Серіппелі адым	Балаларды серіппелі адым түрімен таныстыру; серіппелі адымның басқа адымнан айырмашылығын түсіндіре отырып, дұрыс жасай білуге үйрету; музыка мен қимылдың үйлесімділігін сақтай білуге дағдыландыру.	Ырғақты бой ширату, түсіндіру, дене қыздыру жаттығулары, көрсету, қайталау, жаттығу, жаттықтыру, пысықтау, үлгі ету, ойын, шығармашылық әрекет.	арнайы киімдер, серіппелі адым туралы суреттер мен бейнебаян көрсету, түрлі-түсті ленталар, кішкентай гүлдер	01.11.23
9.Аяқты өкшеге кезектестіріп қойып, топылдату.	Балаларды аяқты өкшеге кезектестіріп қойып, топылдату қимылымен таныстыру; топылдату қимылын ырғақты жасай білуге үйрету; аяқты өкшеге кезектестіріп қойып, топылдату қимылын әуенге сай жасауға жаттықтыру.	Релаксация, түсіндіру, дене қыздыру жаттығулары, көрсету, қайталау, жаттығу, жаттықтыру, пысықтау, үлгі ету, ойын	арнайы киімдер, аяқты өкшеге кезектестіріп қойып, топылдату қимылы туралы суреттер көрсету, муляж алмалар, жемістер мен көкөністердің бет пердесі	08.11.23
10.Аяқты өкшеге кезектестіріп қойып, топылдату.	Балаларды аяқты өкшеге кезектестіріп қойып, топылдату қимылымен таныстыру; топылдату қимылын ырғақты жасай білуге үйрету; аяқты өкшеге кезектестіріп қойып, топылдату қимылын әуенге сай жасауға жаттықтыру.	Релаксация, түсіндіру, дене қыздыру жаттығулары, көрсету, қайталау, жаттығу, жаттықтыру, пысықтау, үлгі ету, ойын	арнайы киімдер, аяқты өкшеге кезектестіріп қойып, топылдату қимылы туралы суреттер көрсету, муляж алмалар, жемістер мен көкөністердің бет пердесі	15.11.23

11. "Бауырсақ" ертегісі мюзиклі	Балаларды түзу бағытта адымдап жүру қимылымен таныстыру; адым жасау кезінде қол мен аяқ үйлесімділігін сақтай білуге үйрету; түзу бағытта адымдап жүру қимылын әуенге сай жасау дағдыларына жаттықтыру.	Психологиялық ахуал, түсіндіру, дене қыздыру жаттығулары, көрсету, қайталау, жаттығу, жаттықтыру, шығармашылық әрекет, еркін би жаттығулары, ойын	арнайы кейіпкерлер киімдері, түзу бағытта адымдап жүру қимылы туралы суреттер мен бейнебаян көрсету, жабайы аңдар бетперделері	22.11.23
12. "Бауырсақ" ертегісі мюзиклі	Балаларды түзу бағытта адымдап жүру қимылымен таныстыру; адым жасау кезінде қол мен аяқ үйлесімділігін сақтай білуге үйрету; түзу бағытта адымдап жүру қимылын әуенге сай жасау дағдыларына жаттықтыру.	Психологиялық ахуал, түсіндіру, дене қыздыру жаттығулары, көрсету, қайталау, жаттығу, жаттықтыру, шығармашылық әрекет, еркін би жаттығулары, ойын	арнайы кейіпкерлер киімдері, түзу бағытта адымдап жүру қимылы туралы суреттер мен бейнебаян көрсету, жабайы аңдар бетперделері	29.11.23
13. Музыка ырғағына сай қолды шапалақтау	Балаларды музыка ырғағына сай қолды шапалақтау түрлерімен таныстыру; шапалақтау кезінде әуендегі ырғақты сезіне білуге үйрету; музыка мен шапалақтың әуенге сай үйлесімді болуын қадағалау.	Шаттық шеңбері, түсіндіру, дене қыздыру жаттығулары, көрсету, қайталау, жаттығу, жаттықтыру, пысықтау, үлгі ету, ойын.	арнайы киімдер, шапалақты ұру туралы аудиожазба мен суреттер, доптар	06.12.23
14. Музыка ырғағына сай қолды шапалақтау	Балаларды музыка ырғағына сай қолды шапалақтау түрлерімен таныстыру; шапалақтау кезінде әуендегі ырғақты сезіне білуге үйрету; музыка мен шапалақтың әуенге сай үйлесімді болуын қадағалау.	Шаттық шеңбері, түсіндіру, дене қыздыру жаттығулары, көрсету, қайталау, жаттығу, жаттықтыру, пысықтау, үлгі ету, ойын.	арнайы киімдер, шапалақты ұру туралы аудиожазба мен суреттер, доптар	13.12.23
15. Қара жорға биі	Балаларды "Қара жорға" биінің қимылдарымен таныстыру; қимылды жасау кезінде қол мен аяқ үйлесімділігін сақтай білуге үйрету; музыка мен қимылдың әуенге сай болуын естен шығармауын қадағалау.	Психогимнастика, түсіндіру, дене қыздыру жаттығулары, көрсету, қайталау, жаттығу, жаттықтыру, пысықтау, үлгі ету, ойын.	арнайы киімдер, "Қара жорға" биінің қимылдары туралы суреттер мен бейнебаян көрсету, кішкентай орамалдар	20.12.23
16. Қара жорға биі	Балаларды "Қара жорға" биінің қимылдарымен таныстыру; қимылды жасау кезінде қол мен аяқ үйлесімділігін сақтай	Психогимнастика, түсіндіру, дене қыздыру жаттығулары, көрсету, қайталау,	арнайы киімдер, "Қара жорға" биінің қимылдары туралы суреттер	27.12.23

	білуге үйрету; музыка мен қимылдың әуенге сай болуын естен шығармауын қадағалау.	жаттығу, жаттықтыру, пысықтау, үлгі ету, ойын.	мен бейнебаян көрсету, кішкентай орамалдар	
17.Тыпырлаған аяқтар	Балаларды аяқты тыпырлату қимылымен таныстыру; аяқты тыпырлату кезінде табанды жерге толық тигізе білуге үйрету; музыка мен қимылдың үйлесімділігін сақтай білуге дағдыландыру.	Сәлемдесу, түсіндіру, дене қыздыру жаттығулары, көрсету, қайталау, жаттығу, жаттықтыру, пысықтау, үлгі ету, ойын.	арнайы киімдер, аяқты тыпырлату қимылы туралы суреттер мен бейнебаян көрсету, кішкентай құрсаулар, шортан мен кішкентай балықтардың бет пердесі	10.01.24
18.Тыпырлаған аяқтар	Балаларды аяқты тыпырлату қимылымен таныстыру; аяқты тыпырлату кезінде табанды жерге толық тигізе білуге үйрету; музыка мен қимылдың үйлесімділігін сақтай білуге дағдыландыру.	Сәлемдесу, түсіндіру, дене қыздыру жаттығулары, көрсету, қайталау, жаттығу, жаттықтыру, пысықтау, үлгі ету, ойын.	арнайы киімдер, аяқты тыпырлату қимылы туралы суреттер мен бейнебаян көрсету, кішкентай құрсаулар, шортан мен кішкентай балықтардың бет пердесі	17.01.24
19.Жыл басына таласқан хайуанаттар	Балаларды хайуанаттардың жүру қимылымен таныстыру; сахналық қойылым кезінде хайуанаттар қимылын жасауда олардың кейпін бере білуге үйрету; әр кейіпкер сөзін жатқа айта білуге жаттықтыру.	Психологиялық ахуал, түсіндіру, дене қыздыру жаттығулары, көрсету, қайталау, жаттығу, жаттықтыру, шығармашылық әрекет, еркін би жаттығулары, ойын	арнайы хайуанаттар киімдері, хайуанаттардың жүру қимылы туралы сурет көрсету, хайуанаттар бетперделері, қоянның бет пердесі.	24.01.24
20.Жыл басына таласқан хайуанаттар	Балаларды хайуанаттардың жүру қимылымен таныстыру; сахналық қойылым кезінде хайуанаттар қимылын жасауда олардың кейпін бере білуге үйрету; әр кейіпкер сөзін жатқа айта білуге жаттықтыру.	Психологиялық ахуал, түсіндіру, дене қыздыру жаттығулары, көрсету, қайталау, жаттығу, жаттықтыру, шығармашылық әрекет, еркін би жаттығулары, ойын	арнайы хайуанаттар киімдері, хайуанаттардың жүру қимылы туралы сурет көрсету, хайуанаттар бетперделері, қоянның бет пердесі.	31.01.24

21."Шалқан"ер тегісінің музыкалық сахналық қойылымы	Балаларды ертегідегі кейіпкерлердің жүру қимылымен таныстыру; сахналық қойылым кезінде шығармашылық қабілеттерін дамыту; әр кейіпкердің мінез-құлқын ертегі мазмұнына сай жасау дағдыларына жаттықтыру.	Психологиялық ахуал, түсіндіру, дене қыздыру жаттығулары, көрсету, қайталау, жаттығу, жаттықтыру, шығармашылық әрекет, еркін би жаттығулары, ойын	арнайы кейіпкерлер киімдері, кейіпкерлердің суреттер мен бейнебаян көрсету, ертегі кейіпкерлерінің бетперделері	07.02.24
22."Шалқан"ер тегісінің музыкалық сахналық қойылымы	Балаларды ертегідегі кейіпкерлердің жүру қимылымен таныстыру; сахналық қойылым кезінде шығармашылық қабілеттерін дамыту; әр кейіпкердің мінез-құлқын ертегі мазмұнына сай жасау дағдыларына жаттықтыру.	Психологиялық ахуал, түсіндіру, дене қыздыру жаттығулары, көрсету, қайталау, жаттығу, жаттықтыру, шығармашылық әрекет, еркін би жаттығулары, ойын	арнайы кейіпкерлер киімдері, кейіпкерлердің суреттер мен бейнебаян көрсету, ертегі кейіпкерлерінің бетперделері	14.02.24
23.Шығармашыл баламыз	Балаларды кез келген кейіпкердің қимылдарын өздігінен шығармашылықпен жасай білуге үйрету; басталған қимылдың жалғасын өз шығармашылығымен аяқтауға жаттықтыру; өз қабілеті мен шығармашылығына ризашылық сезімін арттыру.	Релаксация, түсіндіру, ой қозғау, көрсету, қайталау, жаттығу, жаттықтыру, пысықтау, үлгі ету, ойын.	арнайы киімдер, кейіпкерлер туралы суреттер көрсету, кішкентай орамалдар	21.02.24
24.Шығармашыл баламыз	Балаларды кез келген кейіпкердің қимылдарын өздігінен шығармашылықпен жасай білуге үйрету; басталған қимылдың жалғасын өз шығармашылығымен аяқтауға жаттықтыру; өз қабілеті мен шығармашылығына ризашылық сезімін арттыру.	Релаксация, түсіндіру, ой қозғау, көрсету, қайталау, жаттығу, жаттықтыру, пысықтау, үлгі ету, ойын.	арнайы киімдер, кейіпкерлер туралы суреттер көрсету, кішкентай орамалдар	28.02.24
25.Галоп биі	Балаларды галоп биінің адымымен таныстыру; жұппен бүйірлік қадам жасау кезінде қол мен аяқ үйлесімділігін сақтай білуге үйрету; галоп биіндегі қимылды әуенге сай жасау дағдыларына жаттықтыру.	Шаттық шеңбері, түсіндіру, дене қыздыру жаттығулары, көрсету, қайталау, жаттығу, жаттықтыру, пысықтау, үлгі ету, ойын.	арнайы киімдер, "Галоп" биі туралы суреттер мен бейнебаян көрсету, үлкен және кіші құстардың суреті, қауырсындар	06.03.24

26.Галоп биі	Балаларды галоп биінің адымымен таныстыру; жұппен бүйірлік қадам жасау кезінде қол мен аяқ үйлесімділігін сақтай білуге үйрету; галоп биіндегі қимылды әуенге сай жасау дағдыларына жаттықтыру.	Шаттық шеңбері, түсіндіру, дене қыздыру жаттығулары, көрсету, қайталау, жаттығу, жаттықтыру, пысықтау, үлгі ету, ойын.	арнайы киімдер, "Галоп" биі туралы суреттер мен бейнебаян көрсету, үлкен және кіші құстардың суреті, қауырсындар	13.03.24
27.Қош келдің, Наурыз!	Балаларға Наурыз айының шығыс халықтарында жыл басы саналатындығы туралы түсінік беру; Наурыздың 22 - сінде күн мен түннің тенелетіндігі және күннің ұзарып, түннің қысқаратындығы жайлы білімдерін кеңейту; ұлттық салт-дәстүрлерді құрметтеп, оларды мақтан тұтуға тәрбиелеу.	Құттықтау сөз, түсіндіру, шығармашылық әрекет, айтыс, би, ойын	ұлттық және арнайы кейіпкерлер киімдері, мерекеге байланысты суреттер мен бейнебаян көрсету, арқан, ұзын ақ жол мата, 1,5 м ала жіп, қайшы, кейіпкерлер бетперделері	20.03.24
28.Қош келдің, Наурыз!	Балаларға Наурыз айының шығыс халықтарында жыл басы саналатындығы туралы түсінік беру; Наурыздың 22 - сінде күн мен түннің тенелетіндігі және күннің ұзарып, түннің қысқаратындығы жайлы білімдерін кеңейту; ұлттық салт-дәстүрлерді құрметтеп, оларды мақтан тұтуға тәрбиелеу.	Құттықтау сөз, түсіндіру, шығармашылық әрекет, айтыс, би, ойын	ұлттық және арнайы кейіпкерлер киімдері, мерекеге байланысты суреттер мен бейнебаян көрсету, арқан, ұзын ақ жол мата, 1,5 м ала жіп, қайшы, кейіпкерлер бетперделері	27.03.24
29.Шоқырақтау адымы	Балаларды шоқырақтау адыммен таныстыру; шоқырақтау адымның басқа адымнан айырмашылығын түсіндіре отырып, дұрыс жасай білуге үйрету; музыка мен қимылдың үйлесімділігін сақтай білуге дағдыландыру.	Ырғақты бой ширату, түсіндіру, дене қыздыру жаттығулары, көрсету, қайталау, жаттығу, жаттықтыру, пысықтау, үлгі ету, ойын, шығармашылық әрекет.	арнайы киімдер, шоқырақтау адымы туралы суреттер мен бейнебаян көрсету, түрлі-түсті ленталар	03.04.24
30.Шоқырақтау адымы	Балаларды шоқырақтау адыммен таныстыру; шоқырақтау адымның басқа адымнан айырмашылығын	Ырғақты бой ширату, түсіндіру, дене қыздыру жаттығулары, көрсету, қайталау,	арнайы киімдер, шоқырақтау адымы туралы суреттер мен бейнебаян	10.04.24

	түсіндіре отырып, дұрыс жасай білуге үйрету; музыка мен қимылдың үйлесімділігін сақтай білуге дағдыландыру.	жаттығу, жаттықтыру, пысықтау, үлгі ету, ойын, шығармашылық әрекет.	көрсету, түрлі-түсті ленталар	
31. Табиғат ғажайыптары	Балаларды әңгімедегі кейіпкердің қимылдарын өздігінен шығармашылықпен жасай білуге үйрету; басталған қимылдың жалғасын өз шығармашылығымен аяқтауға жаттықтыру; өз қабілеті мен шығармашылығына ризашылық сезімін арттыру.	Релаксация, түсіндіру, ой қозғау, көрсету, қайталау, жаттығу, жаттықтыру, пысықтау, үлгі ету, ойын.	арнайы киімдер, кейіпкерлер туралы суреттер көрсету, аңның, құстың, қоянның бет пердесі, кішкентай орамалдар	17.04.24
32. Табиғат ғажайыптары	Балаларды әңгімедегі кейіпкердің қимылдарын өздігінен шығармашылықпен жасай білуге үйрету; басталған қимылдың жалғасын өз шығармашылығымен аяқтауға жаттықтыру; өз қабілеті мен шығармашылығына ризашылық сезімін арттыру.	Релаксация, түсіндіру, ой қозғау, көрсету, қайталау, жаттығу, жаттықтыру, пысықтау, үлгі ету, ойын.	арнайы киімдер, кейіпкерлер туралы суреттер көрсету, аңның, құстың, қоянның бет пердесі, кішкентай орамалдар	24.04.24
33. Әскери адым	Балаларды әскери адым түрімен таныстыру; адымдау кезінде қол мен аяқ үйлесімділігін сақтай білуге үйрету; музыка мен қимылдың әуенге сай болуын естен шығармауын қадағалау.	Тілек шеңбері, түсіндіру, дене қыздыру жаттығулары, көрсету, қайталау, жаттығу, жаттықтыру, пысықтау, үлгі ету, ойын.	арнайы киімдер, әскери адым туралы суреттер мен бейнебаян көрсету, аңдардың бет пердесі, кішкентай жалаушалар	08.05.24
34. Әскери адым	Балаларды әскери адым түрімен таныстыру; адымдау кезінде қол мен аяқ үйлесімділігін сақтай білуге үйрету; музыка мен қимылдың әуенге сай болуын естен шығармауын қадағалау.	Тілек шеңбері, түсіндіру, дене қыздыру жаттығулары, көрсету, қайталау, жаттығу, жаттықтыру, пысықтау, үлгі ету, ойын.	арнайы киімдер, әскери адым туралы суреттер мен бейнебаян көрсету, аңдардың бет пердесі, кішкентай жалаушалар	15.05.24

35. "Маусымжан" ойын-сауық отауы	Балаларды "Маусымжан" ойын-сауық отауына арналған қимылдарды жасай білуге үйрету; қыз балаларды бірінің артынан бірі кезек адымын жасай жүріп, аяқтарын ырғақты қозғау дағдысына жаттықтыру; "Маусымжан" ойын-сауық отауына қызығушылықтарын арттыру.	Релаксация, түсіндіру, ой қозғау, көрсету, қайталау, жаттығу, жаттықтыру, пысықтау, үлгі ету, ойын.	арнайы ұлттық киімдер, "Маусымжан" ойын-сауық отауы туралы суреттер мен бейнебаян көрсету, кішкентай орамалдар, қыз балаларға қағаздан жасалған ілме сырғалар	22.05.24
36. "Маусымжан" ойын-сауық отауы	Балаларды "Маусымжан" ойын-сауық отауына арналған қимылдарды жасай білуге үйрету; қыз балаларды бірінің артынан бірі кезек адымын жасай жүріп, аяқтарын ырғақты қозғау дағдысына жаттықтыру; "Маусымжан" ойын-сауық отауына қызығушылықтарын арттыру.	Релаксация, түсіндіру, ой қозғау, көрсету, қайталау, жаттығу, жаттықтыру, пысықтау, үлгі ету, ойын.	арнайы ұлттық киімдер, "Маусымжан" ойын-сауық отауы туралы суреттер мен бейнебаян көрсету, кішкентай орамалдар, қыз балаларға қағаздан жасалған ілме сырғалар	29.05.24
Барлығы 36 сағат				